



MENIGHETS- BLADET

FOR LJAN OG NORDSTRAND

Nr 2 - 2021 | april-mai | 101. årgang

PETERS PÅSKE

SIDE 4-5

FINN MENIGHETEN PÅ NETT!

SIDE 8

BYMISJONEN UTFORDRER MENIGHETEN

SIDE 13

Forsidefoto: Marianne Fraßer Lende

Salmespalten

Tekst: Sissel Rimehaug Weydahl

Jeg har alltid hatt et nært forhold til salmer. Det blir derfor umulig å velge én salme. For salmene taler til meg ut fra hvor i livet jeg er og hvordan livet er.

Da jeg var barn, sang jeg meg gjennom skolens sangbok på kveldene. Jeg likte godt å lære salmevers utenat på skolen (underlig ungel!). Det var noe med rim, rytme og melodi som fascinerte meg. I barndommen tente vi lys hver søndag i advent og øvde oss på julesangene, alle vers utenat før julekvelden. Jule-tregangen i familien Rimehaug på Geilo varte alltid lenge!

På barneskolen sang vi en salme hver morgen, blant andre: «Syng i stille morgonstunder, syng Gud Fader lov og ros! Sjå, han gjer på ny det under: kallar fram frå mørkret ljøs!» NS (Norsk Salmebok) 799.

Det er en stor glede å få ta imot et nytt barn i familien og få være tilstede ved dåpen i kirken: «Det skjer et under

i verden hver gang et barn blir til, over det gryende livet lyser Guds skaper-smil. Ingen på jorden er himlen så nær som barnet han tar i sin favn». NS 591. Ofte kan jeg bli overveldet av alt det vakre i naturen: «O store Gud, når jeg i undring aner hva du har skapt i verden ved ditt ord, ser universet med de mange baner og vet at liv oppholdes ved ditt bord.» NS 284.

Det er fint å synges gospelsangenes sterke lovsang om tro og tillit, slik vi gjør det i Korstrand: «Through the storms of life lead me into your light. Give my heart a new song, when I'm weak, make me strong.» NS 649.

Når hverdagen krever meg, gjør det godt å synges: «Kjære Gud, når eg bed, lat min tanke kvile i fred frå alt stress i verda omkring og all uro for daglege ting.» NS 717.

Det jeg prøver å formidle her, er at salmer er til for å hjelpe oss å tolke livet slik det er. En salme kan bli en

redningsbøye å holde i når livet stormer som verst.

Ett av barna våre var alvorlig syk og skulle gjennom en stor operasjon. Nettene og dagene var tunge og fulle av bekymringer. En natt våknet jeg brått med en salmestrofe i hodet. Jeg hadde ikke sunget sangen på flere år; «- Styrke for dagen og håp for i morgen. Signing for barnet, som Gud tar seg av». Var det Gud som sendte meg en hilsen gjennom denne strofen? Jeg ble lovet styrke for en dag av gangen. Jeg fikk et håp om at noe godt kunne skje, tross at det vonde ikke forsvant. Og jeg kunne få legge bekymringen for barnet mitt, i alle fall for en stund, i Guds hender.

Salmen er opprinnelig engelsk, ble oversatt i 1962 av Sverre Therkelsen, som tilhørte Frikirken. Den kom inn i den nye utgaven av salmeboken vår med nr. 322.



*Stor er din trofasthet, Herre og Fader,
skiftende skygge når aldri din sti.
Du er den samme, din miskunn er evig,
slik som du var, skal du alltid forbli.*

*Refreng: Stor er din trofasthet, stor er din trofasthet,
dag etter dag ga du nåde på ny.
Himmelske hender gir alt jeg behøver.
Trofaste Herre, hos deg har jeg ly.*

*Tidene skifter med dager og netter.
Soler og stjerne har oppmerket gang.
Syng, all hans skapning, og pris ham som styrer.
Lov den allmektige Herre med sang.*

*Nåde for synder og fred uten like.
Mesterens omsorg til støtte og stav.
Styrke for dagen og håp for i morgen.
Signing for barnet, som Gud tar seg av.*



Andrey Grinkevich – unsplash

SALMESKATTEN

Tekst: Gisle Hollekim

Det var grytidlig om morgenen 1. påskedag i 1994. Vi var en flokk fra Nordstrand og Ljan menigheter som var på en slags pilegrimsreise til Israel. Vi befant oss i Galilea ved Genesaretsjøen. Jeg har aldri - hverken før eller siden - opplevd en slik påskemorgen. Vi sto samlet og sang påskesalmer ved 6-tiden om morgenen mens solen med sitt skarpe rødskjær kom opp over Golan-høyden på østsiden av Genesaretsjøen. Vår daværende sogneprest, Ole D. Hagesæter, leste tekster fra Bibelen og formidlet evangeliet på en gripende måte.

Jeg er sikker på at alle vi som var med på denne turen, opplevde soloppgangen denne påskedagen som noe magisk. Fortellingen om Jesu oppstandelse ble nærmest en hendelse vi selv opplevde der og da, da vi sang: «De trodde at Jesus var borte. De trodde at Jesus var død. Da kom han på stranden en morgen som lyste rød.»

Nå er det jo slik at ikke alle er så privilegert at de får en unik opplevelse som dette. Langt de fleste av oss må nøye oss med andre og enklere hjelpemidler, men det gode er at slik hjelp finnes, og er tilgjengelig for alle. Det er dette jeg gjerne vil formidle noen tanker om nå i denne påskeutgaven av Menighetsbladet. Nøkkelordet her er SALMESKATTEN.

For mange er det slik at salmesang er noe som først og fremst hører gudstjenesten til. En gudstjeneste i Den

norske kirke er resultatet av en lang tids utvikling hvor det er et samspill mellom liturgiske ledd som forbønn, trosbekjennelse og sakramentforvaltning, salmesang og evangelieforkynnelse. Samlet gir dette en sterk følelse av fellesskap og samhörighet.

Jeg tror tiden er inne for å gi salmesangen og teksten som hører til, en enda større oppmerksomhet og betydning. Det aller viktigste ved en gudstjeneste er forkynnelse av Guds ord. Det er dette som gir «mat for sjelen» og nytt mot til å gå ut i dagliglivet med en god åndelig ballast. Det er Guds ord ved Den Hellige Ånd som gir kraft og skaper det gode fellesskap. Denne forkynnelse skjer også gjennom salmesangen.

Det som gjør salmetekster og salmesang så betydningsfulle, er at selve salmen er et enestående hjelpemiddel til å forstå og ta imot Guds ord. Det som kjennetegner den gode salmen, er at den med forankring i Bibelen ofte sammenfatter budskapet i korte, presise ord og vendinger. Så kommer dessuten enda et virkemiddel inn i bildet, nemlig melodien som er komponert til teksten og som gir teksten enda en kanal til hjelp for å formidle budskapet: musikk. Resultatet blir at budskapet går enda dypere inn både hos den som selv synger og hos den som lytter til salmesangen.

I vår tid er mange mennesker opptatt av det som kalles «sosiale medier». Vi kan ikke unngå å høre stadige henvisninger til «sosiale medier». Noe av det karakteristiske ved disse medier er at det dreier seg om en kortfattet og effektiv form for formidling. Hvis vi kan oppdage salmeteksternes

egenart som unik og presis formidler av evangeliet, har vi et enestående hjelpemiddel rett for hånden. Klarer vi å fordype oss i gode salmetekster, har vi en kort vei til åndelig fornyelse. Mitt håp og ønske er at vi må gjenoppdage salmeskattens rikdom. Dette kan vi gjerne knytte til årets påskefeiring. La Salmeboken i tillegg til Bibelen få en ny plass i ditt liv. Les tekstene, lytt til budskapet og syng det gjerne ut: «Han er oppstanden, store bud! Min Gud er en forsonet Gud, min himmel er nå åpen!»

Man må ikke reise til Israel for å erfare dette. Det går også an å stå på kirkebakken etter påskedagsgudstjenesten i Nordstrand og synge av full hals: «Å salige stund uten like, han lever, han lever ennu!»

Men jeg glemmer likevel aldri soloppgangen ved Genesaretsjøen...



Gisle Hollekim

PÅSKEN 2021

Vi vet ennå ikke helt hvilke smittevernregler som vil gjelde i kirken i påsken, men foreløpig planlegger vi for i alle fall å ha Åpen kirke.

Planen akkurat nå er:

Palmesøndag:

Åpen kirke i Nordstrand kirke
(11.00 – 14.00)

Skjærtorsdag:

Åpen kirke i Nordstrand kirke
(11.00 -14.00)

Langfredag:

Åpen kirke i Nordstrand kirke
(11.00 – 14.00)

Første påskedag:

Åpen kirke i Nordstrand kirke
(11.00 -14.00) og Ljan (11.00 – 13.00)

Både før og under påsken vil det være mulig å vandre gjennom Kirkegata, og på denne måten oppleve påskens budskap. Anbefales for hele familien! Følg ellers med på hjemmesider og facebook, hvor det vil bli lagt ut påkestoff.

Les qr-koden med mobilkameraet og følg med for oppdatert informasjon:



Foto: grant witty - unsplash

PETERS PÅSKE

Tekst: prest Åse Maria S. Haugstad

Hvilket blick har vi på påsken i år? Hvilke perspektiv vi har, gjør noe med hva vi ser, og hva vi oppdager. Påsken er en viktig og stor

høytid i kirken. Det er et innholdsrikt drama som utspiller seg i den stille uke. Hvor vi følger Jesu inntog til Jerusalem med hyllest på palmesøndag til det siste måltid og innstiftelsen av nattverden skjærtorsdag, smerte og pine på langfredag og oppstandelse påskemorgen. Det er et vidt spekter av erfaringer, opplevelser, følelser og fortellinger i påsken.

Kanskje er de store linjene i fortellingen velkjent - men jeg erfarer at det stadig vekk er et levende budskap som møter meg når jeg nærmer meg de bibelske historiene. Det er noe nytt å oppdage, dybder og lag i historiene og tilknytningspunkt til mine erfaringer og tro som gir evangeliet liv og relevans.

Akkurat nå vet vi ikke hvordan gudstjenestefeiringen i påsken i kirken blir - her må vi bare følge med på kirkens nettside og Facebook for oppdatert informasjon. Men påsken er ikke avlyst. Håpet er ikke i karantene, selv om det kan kjennes slik titt og ofte det siste året. Jeg er veldig takknemlig overfor kreative kollegaer som jobber frem de flotte utstillingene i Kirkegata ved Nordstrand kirke. Det blir selvfølgelig en ny påskeutstilling med noe å se og oppdage i vinduene, filmer å finne via QR-koder og opplevelser ved kirken. Årets påskeutstilling har noen av historiene om disippelen Peter som utgangspunkt.

Disippelen Peter var en helt alminnelig mann som fulgte i Jesu fotspor, fisker av yrke, gift, vi får også høre om hans svigermor. Peter kjennes som Simon Peter, Simon eller Kefas i Bibelen. Jesus ga ham tilnavnet Kefas som på gresk er Petros og betyr klippe. Peter var en uttrykksfull type, med tydelige utsagn om sin tro på Jesus, men også protester og misforståelser.

Å ta Peters perspektiv på hendelsene i påsken, kan gi en ny innfallsvinkel på kjente historier. Hvordan var det å være en disippel i den påskefeiringen? Hvilke erfaringer finner vi i bibeltekstene? Er det erfaringer i tekstene som er gjenkjennelige for oss i dag og kan gi et tilknytningspunkt til evangeliet og vårt liv?

Et minne fra min egen tenåringstid dukket opp i møte med Peter og påsken. Jeg gikk i ungdomskoret i kirka der jeg vokste opp. Et viktig fellesskap og en avgjørende tid for meg hvor jeg fikk prøve ut og bli bedre kjent med min kristne tro. Masse gøyale opplevelser med venner, konserter og turer hørte også med. Vi sang Kyrie av Bjørn Eidsvåg, sangen som skildrer hvordan disiplene ikke levde helt opp til hva Jesus trengte. At de sovnet i Getsemanehagen da han ba dem inntrengende om å holde vakt og være våkne, at en av vennene sviktet og bedro og avviste kjennskapet til Jesus. I refrenget lyder strofen «Og eg har tenkt, det sko'kje eg ha gjort...» Men så er selverkjennelsen tydelig i slutten av sangen. Liksom disiplene som sovner og svikter, har våre liv også med seg nederlag og vaklende tro. Men Jesu kjærlighet er stor nok til å romme alt av dette.

Jeg husker jeg levde meg sånn inn i sangens nærhet i de menneskelige erfaringene. Å ikke klare oppgaven er gitt og innse alvoret. Å ikke tørre å stå opp for noen, men heller velge en enklere vei uten konfrontasjon. Å være feilbarlig, rett og slett menneskelig.

Det er flere av Peters erfaringer i påsken som er med i denne sangen. Han fulgte Jesus tett, og stadig vekk åpnet Jesus øynene hans for hvem han var. En av tekstene til skjærtorsdag finner vi i Johannesevangeliet der Jesus vasket disiplenes føtter. Å vaske føttene var en tjeners oppgave og ganske så uhørt å gjøre for en leder som Jesus. Peter på sitt gjenkjennelige vis protesterer: «Aldri i evighet skal du vaske føttene mine!» Jesus tydeliggjør og forklarer – han gir dem et forbilde og kaller disiplene for sine venner.

Peter var også tydelig på at han aldri skulle svikte, men det var nettopp det han gjorde. Han nektet for å kjenne Jesus. Da Jesus ble tatt til fange, fulgte han etter for å se hva som skjedde. Tre ganger før hanen gol nektet han akkurat slik Jesus sa at skulle skje. Det er en vond erfaring å innse sitt eget svik. Det må ha vært skremmende å se sin venn bli korsfestet og dø. Også for oss er det vondt og vanskelig å ha døden nær i våre liv.

Påskemorgen ble disiplene forvirret av kvinnenens beskjed om at graven var tom – men det var slik det var sagt. Steinen var rullet til side, og Jesus var ikke lenger i graven. Jesus var ikke død, han lever.

Jesus viste seg for disiplene flere ganger. En fortelling sier hvordan Jesus viser seg for Peter og disiplene ved Tiberiassjøen. Denne teksten står helt til slutt i Johannesevangeliet. Jesus henvender seg til Peter, vennen som hadde sviktet, og spør ham: «Har du meg kjær?» Hele tre ganger må han svare. Hver gang svarer han «Ja, Herre». For meg er dette en tekst som viser hvordan Jesu oppstandelse skaper en ny virkelighet hvor tilgivelse og kjærlighet er drivende krefter. Peters tre svik gir mulighet til å bli tre tydelige ja til Jesus og fellesskapet sammen med han. «Likavel e du lika gla i meg tilgir meg alle feilå mine» som Eidsvåg sier det. Påske er en fortelling om hvordan tilgivelsen og kjærligheten er en levende realitet for Peter og for oss i dag.

KYRIE

Tekst: Bjørn Eidsvåg

Du låg skjelvande av angst på kne
og svetten rant som blod
Og venene du hadde med
dei sov i største ro
Dei svikta då du trengte dei
du hadde gitt dei alt
Dei valde minste motstands vei
og svikta då det gjaldt

Og eg har tenkt, det sko'kje eg ha gjort
Eg sko' ha kjempa saman med deg
holdt rundt deg og tørka svetten bort
gjort ka eg kunne for å gle' deg

Dei dømde deg te død og pine
spotta deg og lo
Og ein av dei du kalla dine
fornekta og bedro
Han svikta då du trengte han
Du hadde gitt han alt
Han var ein veik og vesal mann
som svikta då det gjaldt

Og eg har tenkt, det sko'kje eg ha gjort
Eg sko' ha kjempa saman med deg
holdt rundt deg og tørka svetten bort
gjort ka eg kunne for å gle' deg

Men eg vet at eg og svikte
fornekte og bedrar
Eg gjer'kje det eg vet eg plikte
e hjertelaus og hard
likasel for andres nød
ofta blind for venners sorg
Ka bryr det meg dei andres død
Min kulde e"så fast en borg"

Likavel e du lika gla i meg
tilgir meg alle feilå mine
Stille tar du kappå di av deg
og tar te å vaska beinå mine

Kyrie eleison...

Menighetssenteret på Nordstrand 30 år

Tekst: Hans-Jørgen Hagen
Foto: Torunn Tjelle

Nærhet til kirken. Et hjem. Hensiktsmessige lokaler. Kontorplasser. Utleiemuligheter. Alt i ett. Ungdomslokaler. Bønnerom. Fint. Kirkekaffe. Praktisk. Dette er noen av stikkordene vi får oppgitt når Menighetsbladet spør folk i ulike aldre om hvordan de opplever å være på Menighetssenteret og hva senteret har betydd.

I år har Menighetssenteret, nærmeste nabo til Nordstrand kirke, eksistert i 30 år. Det er rom for et tilbakeblikk. Menighetsrådsleder på slutten av 1980-tallet, Frank Hagen, forteller om det økonomiske grunnlaget for å kunne bygge et slikt senter. – Vi solgte det gamle menighetshuset i Nordstrandveien til Nordstrand Vel. Omtrent samtidig solgte vi deler av hedersboligtomta i Oberst Rodes vei. Pengene vi fikk inn på disse salgene satte vi i banken. På den tida var pengemarkedsrenten på 16-18%, så over tid, kanskje 4-5 år, ga dette veldig god avkastning. I tillegg ble det satt i gang innsamling. På dette grunnlaget klarte vi å fullfinansiere Menighetssenteret. 8 millioner kroner. Ingen gjeld. En byggekomité med ildsjeler som Arnfinn Nordbø, Gunnar Christensen og Bjarne Trondalen sørget for at bygget sto ferdig i 1991. For kirkens

ansatte ble det naturlig nok deilig å flytte fra midlertidige lokaler i kirkebarnehagen. Enda tidligere på 80-tallet hadde de ansatte kontorer i boligen til kapellanen i Ekebergveien. Endelig kunne de innta permanente lokaler. I de opprinnelige planene var Menighetssenteret tenkt som en del av den planlagte utvidelsen av Nordstrand kirke. Slik ble det av mange grunner ikke.

Et veksthus

I Nordstrand kirkes 150 års-jubileumsbok er innvielsen av Menighetssenteret beskrevet som «Vårt nye veksthus» i «Jubelåret 1991». I Menighetssenteret og kirken drives det meste av menighetsarbeidet på Nordstrand. Lokalene i kjelleren har betydd mye for mange ungdommer gjennom 30 år.

Egne aktiviteter og utleie

I tillegg til menighetens egne aktiviteter har menighetssalen på senteret gitt muligheter for utleie. Dette har hatt stor betydning for Nordstrand menighets økonomi. Salen har vært mye brukt til brylluper, konfirmasjoner, andre store dager og ikke minst til minnesamvær etter begravelser. Særlig er det verdt å nevne den store betydning som frivillige hjelpere ved minnesamværene har bidratt med. Det siste året har vært unntakstilstand,

men «når alt dette er over», er det å håpe at også dette arbeidet kan gjenopptas.

I dag er Eigil Schjander-Larsen leder av teknisk komité i menigheten. Dette innebærer ansvar for Menighetssenteret og for utvendig vedlikehold av lokalene på kirkebakken som huser barnehagen. Samtidig er han dermed leder for dugnads-gjengen. – Det er veldig hyggelig å gjøre noe nyttig mens man prater og har det sosialt, forteller Schjander-Larsen. Oppussing av kjøkken og ungdomslokaler er blant de store tingene som er gjort de siste årene. Oppvarming og overhaling av for eksempel det elektriske anlegget, er også spørsmål som ligger til denne komitéen.

Sprengkraft

Eigil forteller også om en spesiell episode. Da det ble sprengt før man skulle bygge ungdomslokalene i kjelleren, ble det brukt litt for mye dynamitt, og hullet i bakken ble større enn planlagt. Men det ble ingen katastrofe. I dag ser vi resultatet: Et flott rom i kjelleren for bønn og stillhet. At det av en tabbe likevel kan vokse noe fint og verdifulle, er vel en dyp kristen sannhet, undrer han.



Mye folk på kunstutstillingen på menighetssenteret i 2018. Foto: Ellen Sandøe



Eigil Schjander-Larsen (til høyre), i dag leder av teknisk komite og dugnadsgjengen, og Frank Hagen, menighetsrådsleder på 1980-tallet, mimrer om hvordan det hele kom i stand.



Menighetssenteret ble brukt til gudstjenester i den perioden kirken ble utvidet. Sokneprest Espen Feilberg Jacobsen har god kontakt med tilhørerne. Foto: Dag K. Smemo.





KIRKE PÅ FLERE MÅTER

Tekst: prest Morten Holmqvist

Effekten av korona-pandemien har vi erfart nå i over ett år. Vi har stengt kirker i mange uker, det er ytterst få som får lov til å komme i begravelser, og vi har feiret gudstjenester med strenge restriksjoner. Men effekten har også noen positive sider fordi den åpner opp nye steder å være kirke på, spesielt de digitale områdene. Derfor ønsker vi å gi en liten oversikt over de digitale kirkestedene for Nordstrand og Ljan. Og du, hvis du sliter litt med å finne fram i den digitale jungelen, du er ikke alene. Ta kontakt med oss! Telefonnummer finner du under bildepresentasjonen i menighetsbladet.

Podkast

Ljan menighet har også sin egen podkast. Her publiserer vi prekener og bibeltimer, og vi håper på å utvide med ulike samtaleprogrammer etter hvert. Du kan søke opp «Ljan menighet» på spotify i podcast-appen på din telefon.



Instagram

Både Nordstrand og Ljan er på Instagram. Søk oss opp og følg oss der. Her legger vi ut bilder innimellom.



Facebook

Både Nordstrand og Ljan kirke har sine egne sider. Gå inn på Facebook, søk etter Nordstrand kirke eller Ljan kirke, så vil du finne oss. Her legger vi ut forskjellige bilder og videoer. Ljan kirke publiserer ofte en videoandakt, og på Nordstrand kan du blant annet lese artikler og noen flotte videoer som er lagd for hele familien.



Hjemmesiden vår

Dette er en viktig arena, men kanskje ikke den mest dynamiske. Men gå inn på: <https://kirken.no/nb-NO/fellesrad/kirkeneioslo/menigheter/nordstrand/> eller søk etter Nordstrand kirke eller Ljan kirke i en søkemotor, for eksempel google. Her finner du en kalenderoversikt over gudstjenester og annen viktig informasjon rundt dåp, konfirmasjon, vigsel og annet.

Lokalhistorie

ISTRAFIKKEN

Tekst: Reidar Ø. Brevik

Lokalhistoriespalten i siste nummer av menighetsbladet hadde levering av melk som tema. Her kommer en oppfølger om produksjon og salg av naturis i Søndre Aker.

Produksjon av ferskvannsis fra tjern og kunstige dammer var en viktig næringsvei i traktene rundt Oslofjorden i perioden 1850-1920. I Follo og på begge av fjorden sydover til Kragerø ble det skåret is. Mesteparten ble eksportert til England og havner nedover i Europa.

På de store vannene i Søndre Aker - i første rekke Østensjøvann, Nøklevann og Skraperudtjern - var det stor trafikk på senvinteren av isskjærere, sjauere, hester og sleder og kjørekarer. Det største volumet av is som ble produsert her, havnet hos bryggeriene i Kristiania, som var avhengige av is under ettergjæringen av ølet. Isblokker som ikke ble solgt med det samme, ble lagret i enkle ishus til sommeren da temperaturen steg og prisene likedan.

Bønder som leverte melk til private i distriktet, kjøpte is fra gårder som hadde isrett. Fra Klemetsrud har vi beretninger om isdrift både på Gjersrudtjern og Stensrudstjern. Spannene med kveldsmelka ble satt ned i binger med vann og is til utkjøring morgenen etter.

Is fra kull- og vedbolaget

Før kjøleskaperens tid hadde også melkekundene behov for å oppbevare melka og andre ferskvarer kaldt. Til å begynne med hadde ølkjørerene med seg is på runden til pensjonater og restauranter på Ljan og Nordstrand. Men transporten fra byen var forholdsvis lang, så det var et stort fremskritt da strøket fikk en lokal leverandør: Nordstrand Kul- og Vedbolag i Mossevn. 211.

Familien Thoresen drev bedriften fra 1913 og hentet is fra en rampe ved



Saga var det viktigste redskapet når blokkene skulle skjæres. Den var to meter lang med tverrhåndtak og tenner på fire cm. Iskniven ble brukt til å hakke hull i isen. Med isklypen halte man blokka opp av vannet, og ishakene var nyttige i flere faser av arbeidet. Foto: Nordstrand Østre Aker Blad 1980

Enebakkveien, dit bonden på Skulerud hadde fraktet ned blokker på om lag 60 x 80 cm. Thoresens folk skjøv blokkene over på lastebilen, kjørte ned til bedriften og sendte dem ned en renne inn i en svær bing med sagflis. Den hadde ikke tak og målte 6 x 10 meter. Når gradestokken viste sommertemperatur, begynte leveringen av is. Karene plukket blokkene ut av isbingen, feide av sagflisen og skar dem opp i mindre blokker som passet i iskapene. Så var det å spyle lastebilen, buksere blokkene inn på lasteplanet og dekke dem med en presenning. For å få et skikkelig grep på blokka, pleide kjørerene å legge en striesekk imellom før de svingte blokka opp på skulderen. Etter hvert trakk isvannet gjennom jakka og ned over ryggen. I det hele tatt kastet isslaget herfra lite av seg i forhold til alt arbeidet det krevde, det var nærmest å betrakte som en service overfor brenselkundene.

Også forretningene kjøpte is. Kjøpmann Undeli på Sæterhjørnet trengte

åtte blokker i uken til kjøling av melk og kjøtt. Ljansbruket hadde Gjersjøen å ta av og leverte hundrevis av lass is til iskremfabrikkene i byen, Amerika-båtene og fiskehallene.



Isskap produsert av M. E. Nord, en av byens store isgrossister. Det var godt isolert og kledd med sink innvendig. Isblokken ble plassert på en rist i det øverste rommet. Den kalde luften sank ned i det store rommet der matvarene sto til kjøling. Blokken smeltet etter en ukes tid, så på gulvet sto det et kar som samlet opp vannet. De fleste større husholdninger på Ljan og Nordstrand hadde et slikt skap rundt forrige århundreskifte. Foto: RØB

Kilder: Artikkel i årbok for Søndre Aker Historielag 1982; Hilde Degerud Jahr: Isdrift i Frogn, Sverre Klemetsrud og Kjell Stengaard.

Sols Salong ✂
OG HJEMMEFRISERING

HJEMMEFRISØR

Få frisørtjeneste i ditt hjem

Solbjørg Steinhaug kan utføre alle typer frisørtjenester i private hjem, både for dame, herre og barn.

Ikke alle er i stand til å oppsøke en frisørsalong, derfor kan Solbjørg Steinhaug reiser hjem til kundene.



"Mange har vansker med å komme seg til frisøren, men løsningen er å bestille et besøk hjem til seg"

Solbjørg tilbyr:

- Vask av hår
- Klipp
- Permanent
- Legg
- Føhn
- Farging
- Striping m.m.
- Farging av vipper og bryn
- Klipp av hår
- Klipp av skjegg
- Barbering
- Stell av negler på hender

Ring 916 62 775 for å bestille besøk

Betal kontant/bankkort
www.hjemmefrisering.no

Organisasjonsnummer:
879 882 702

Din annonse her?

Kontakt reidar.
brevik@online.no

Tannlege
TROND TELJE

Spesialist
i periodonti
(tannkjøtt-
sykdommer)

Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Åshild Selsås
Von Øtkensvei 1
Tlf. 22 61 32 01

joker
- helt i nærheten

Von Øtkensvei 1
1169 Oslo
Tlf. 22 61 29 10



Sæter
TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim, Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Jannicke Bolstadbråten, Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget, www.saeter.no



Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6-10 måneder, inntil 120 gjester, alt servise inkludert, mens catering og pynting formidles.

Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økerveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50



www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



**EKEBERGVEIEN
TANNKLINIKK**



Tannlegene Skaanes og Wisløff
nordstrand@trolltann.no

trolltann.no
Tlf: 22286610
Ekebergveien 230

Det meste i byggevarer!

Orring Byggsenter

Slimevn. 4, Bjørndal
Tlf.: 22 62 98 00
8 - 19 9 - 15

Montér

**RÅDGIVNING
UTFØRELSE**

elektro
belysning
gulvvarme

ekeberg
elektro

Ekebergveien 193 B, 1162 Oslo
480 20 444 | www.ekeberges.no

SB PETERSEN ELEKTRO AS
EL-ENTREPRENØR - TELE/DATA

Sandstuveien 60A
Tlf. 23 38 32 80

Trenger du elektriker?

Vi kan hjelpe deg.
Vi dekker alle fagfelt innen
elektro for privatkunder
og bedriftsmarkedet.

SB Pettersen Elektro AS
ble etablert i 1913, og er et
solid og velrenommert firma.



EL-PROFFEN

post@sb-pettersen.no
www.sb-pettersen.no

VI LEVERER OG MONTERER:

- INNRAMMING
Vi gir deg 40% rabatt på hver 4. innramming!
- SELGER GAVEKORT
- KUNST
- FOTORAMMER
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS
- SELVRENSENDE GLASS
- DØRER
- VINDUER
- DUSJ-LØSNINGER
- GLASSREKKVERK
- SPESIALLØSNINGER I GLASS



Åpningstider:
Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00)
Verksted: 08.00-16.00
Telefon 22 28 04 90
Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo



Sæter-Hjørnet
KLÆR & SKO

Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228

NORDSTRAND TANNLEGESENTER

Nordstrandveien 62 – 1164 OSLO Tlf: 22 29 59 39
Åpningstider: hverdager 08–20

**Allmenntannleger,
spesialister og
tannpleiere tilbyr
alle typer
tannbehandling**

eventuelt i samarbeid med andre spesialister

Akutt hjelp

Tannleger MNTP:

Bård Andresen
Per Hagen
Arash Sanjabi (spesialist i
endodonti)
Janicke Liaaen Jensen
(kirurgi og oral medisin)

Tannpleier NTPF:

Elin Antonisen
Merita Ismailovska
Heidi Øvstrud

www.nordstrandtannlegesenter.no

TRYKKERIET PÅ NORDSTRAND

Vi inngår samarbeid med T5 Trykk.
I den forbindelse installeres det en
omfattende digitalprint avdeling på
Nordstrand.

Kom til oss for et godt tilbud!



909 12 470 - 22286808

jpk@litografia.no

Nordstrand Terrasse39

GRATIS PARKERING

Kvalitet i snart 100 år.

Litografia har gode løsninger for dine trykkesaker!

SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Våre tjenester med prisgaranti, sikrer deg den beste prisen –
uten at det går på bekostning av kvalitet og service.
Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelige hele døgnet.
Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny innskrripsjon på gravstein kr 5800,-

Ønsker du ny innskrripsjon,
tilbyr vi dette til fast lav pris.
Vi leverer også ny gravstein og vedlikehold

Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

- en del av Ellingard Gruppen

Din annonse her?

Kontakt reidar.brevik@online.no



Gunnar Ruud

CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker – Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no

Østlandske
Monumentservice

Gravsteiner – Innskrripsjoner – Omarbeiding

Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård

Ulvenvn. 102, 0581 Oslo

Tlf. 22 65 60 50 • Fax. 22 65 60 31

www.gravstein.com



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Jomfrubråtveien 85,
1179 Oslo

461 90 056

post@annelinebegravelsesbyraa.no

En verdig avskjed



Bjørn Frisør
NORDSTRAND

Tlf. 22 29 17 80

PÅSKEHILSEN FRA BISKOP KARI VEITEBERG



Foto: Dag K. Smemo

«Da gikk de ut og flyktet bort fra graven, skjelvende og ute av seg. De sa ikke et ord til noen, for de var redde.»

Sånn sluttar opphavleg - faktisk - det eldste evangeliet. Markus-evangeliet. Evangeliet som betyr den gode, glade budskapet, endar opp med tre redde kvinner, skjelvande og ute av seg.

Dette er kanskje følelsar nokon kjenner seg igjen i? Til vanleg, men kanskje særleg denne merkelege påska kor vi ennå lever med pandemiens restriksjonar. Mange av oss kjenner på vedvarande bekymring og uro. Vi er redde for korleis det skal gå med oss og dei vi er glade i, og vi redde for alle i heile verda.

Eg er urolig for korleis det vil bli framover. Eg er djupt bekymra for

den mentale helsa vår, for borna og ungdommen og mange vaksne som av ulike grunnar slit. Redde er vi, mange av oss over heile jorda.

Det heile står og vippar, mørkret kjempar med lyset, rundt oss og i oss. Det skjer noko ved ei grav første-påskedagsmorgonen. Kvinnene kom til grava med olje til å salve ein død kropp. I staden finn dei ein stein rulla til sides: «Han er stått opp, han er ikke her. Se, der er stedet hvor de la ham!»

Dei kom for å pleie og nett dei, omsorgsarbeidarane som vanlegvis har blitt tatt for gitt, for mange av oss har valt andre, meir spennande og pengeinnbringande yrker, dei går frå dødens rom og blir oppstandelsevitner, håpsbærarar.

For dei må ha fortalt det vidare. Sjølv om dei skalv og var reint frå seg.

Ryktet har i alle fall nådd hit. Jesus er ikkje blant dei døde. Jesus høyrer ikkje til i fortida. Påskeengelen ber kvinnene om å ikkje gråte ved grava, for Jesus er ikkje der! Han har gått føre dei. No kjem han i mot oss frå framtida.

For HÅP, håp, det er eit ord som dirrar av framtid! Det evangeliet denne påska fortel, er at det ut frå det djupaste mørkret - ut av sårbarheita - kan vekse noko nytt og annleis, noko som gir håp og livsmot - eit teikn på at det skal gå bra, med oss og med verda.

La oss gå Jesus til møtes, ta opp kampen, mot vår eigen og andres motlausheit, og mot alt det som trugar livet.

“

Deg være ære, Herre over dødens makt!
Evig skal døden være Kristus underlagt.

”



Fra venstre Lena Lind, Bjørnar Bakker og Heidi Brynhildsen. Han er leder for Myrsnipa, en liten avdeling der de legger til rette for samvær mellom barn og foreldre i trygge rammer.

BYMISJONEN PÅ OFFENSIVEN

Tekst og foto: Reidar Ø. Brevik

At Kirkens Bymisjon er aktivt til stede på Nordstrand, skulle være vel kjent. Nanna Maries Hjem åpnet i 1981 i forlengelsen av abortdebatten som et tilbud til ugifte mødre. Da også Skovheim Allsenter og Eldreboliger ved siden av sto ferdig, ble det skapt et helhetlig bomiljø.

Det er nok mindre kjent at Bymisjonen også engasjerer seg i barnevernsarbeid. I ti år nå har Nanna Marie senter for foreldre og barn drevet et heldøgntilbud til familier fra hele landet der det er bekymring for barnets omsorgssituasjon. Hovedmålet er å tilby forebyggende tiltak til familier som befinner seg i en vanskelig livssituasjon. Familiene søker ikke om plass selv, men via barneverntjenesten eller sosialtjenesten.

I den første fasen står utredning og kartlegging av behov sentralt, deretter gis det veiledning der målet er å styrke foreldre som omsorgspersoner. Familien får tildelt en toroms, møblert leilighet på området. De fleste barna er i førskolealder, og et vanlig opphold varer omtrent tre måneder. Det er fagfolk til stede døgnet rundt som kan gi kvalifisert oppfølging.

Våren 2017 sto også en liten barnehjemsavdeling ferdig på Skovheim, med plass til fire barn i alderen 2-12 år. Den er etablert med tanke på å kunne tilby et mindre bomiljø for barn hvor det er større muligheter for å kunne veksle mellom å være alene med voksne og å bo tettere sammen med andre barn etter behov.

Mer kontakt med menigheten

Virksomhetsleder Heidi Brynhildsen understreker at det er et mål å gjøre virksomheten kjent i nærmiljøet og styrke kontakten med menigheten. Før pandemien tok oss, har Allsenteret i mange år vært arena for Kirkens Hyggetreff en torsdag i måneden.

En annen aktuell sak er det økende behovet for fosterhjem. Det bør være familier på Nordstrand eller Ljan som har barn på vei ut av redet og som har mulighet til å ta imot et fosterbarn for kortere eller lengre tid.

-Dessuten er det alltid bruk for villige hender til å bidra ved fredagstacoen eller ta et tak i hagen, slutter Bakker.

LIVETS GANG

Døpte

Ljan: Ola Lium

Nordstrand: Christian Flinder-Andersen, Ida Lunde Rødal, Iver Skaga, Sofie Halsteinli Drivdal, Harald Torvestad Aasheim, Leif Mikkelsen, Herman Mikkelsen

Døde

Ljan: Gunveig Elvira Tangenes, Sigvald Netland

Nordstrand: Kari Gundersen, Magne Markhus Sørensen, Brit Notto, Knut-Helge Ronæs Rolland, Jan Fredrik Sundene, Hanna Olsen, Odd Filberg, Per Leif Lund, Bjarne Solås, Bjørn Amundsen, Edith Syverud, Bjørg Haug, Tore Thøgersen, Odd Helge Marthinsen, Bjørg Lillian Johansen, Edvard Michelsen, Irene Bjørkenes, Carl Dagfinn Tørris Christensen, Øystein Bjørndahl, Turid Viker Bråthen, Nancy Solfrid Dypsjø, Berit Robertsen, Eirin Elise Hoel Schistad, Inger Urving, Sten Erik Olsen, Atle Nils Nyheim, Karin Friis, John Kristian Rovde, Olaug Nikoline Strømstad, Marius Brustad, Sigvald Netland, Oddny Gunvor Amundsen, Kari Michelsen, Helge Lund, Sigmund Skilbred, Sonja Ingeborg Tidemann, Karl Emil Eliassen, Anne Marie Breien, Carlotte Frost



Sokneprest i Nordstrand

Anne Grete Listrøm
al675@kirken.no
412 60 717



Sokneprest Ljan

Morten Holmqvist
mh744@kirken.no
920 53 140



Kapellan

Åse Maria Haugstad
ah683@kirken.no
236 29 805



Daglig leder i Nordstrand og Ljan

Thomas Ekeberg-Andersen
te728@kirken.no
236 29 802



Kantor Nordstrand

Liv Marie Hofseth
lh583@kirken.no
408 14 233



Organist og fung. menighetskonsulent Ljan

Sverre Undheim
su974@kirken.no
452 34 943



Trosopplæringsleder Nordstrand og Ljan

Marianne Fraser
Lende
md428@kirken.no
236 29 809



Kateket Nordstrand

Knut-Helge Badendyck Møller
kf398@kirken.no
414 55 546



Menighetsrådsleder Nordstrand

Randi K. Megaard
rkmegard@gmail.com
tlf. 990 21 541



Menighetsrådsleder Ljan

Thor-Arne Prøis
982 45 560



Menighetskonsulent Nordstrand

Svanhild Helle Enstad
sh548@kirken.no
236 29 800



Trosopplæringsmedarbeider Nordstrand og Ljan

Ingerlise Fidjeland
IF447@kirken.no



Diakon i Nordstrand

Anette Furulund Matre
am682@kirken.no
468 46 878



Vikar for trosopplæringsmedarbeider

Maria Honningsvåg
MH825@kirken.no

Nordstrand menighet

www.kirken.no/nordstrand
post.nordstrand.oslo@kirken.no

Ljan menighet

www.kirken.no/ljan
post.ljan.oslo@kirken.no

Felles besøks- og postadresse

(for Ljan:) c/o Nordstrand menighet,
Ekebergveien 238, 1166 Oslo

Åpningstider kontoret

tir–fre kl. 10.00–12.00 og kl. 12.30–14.00

Menighetsbarnehager

Nordstrand Kirkes Barnehage

Styrer: Bente Meier tlf. 22 29 56 40,
styrer@nkbhg

Ljan Kirkes Barnehage, Furumoen 18A

Styrer Bjørn Kåre Valvik, tlf. 22 75 01 40,
Tlf: 920 99 998
styrer@ljankirkesbarnehage.no

Sykehjemsprester

Nordseterhjemmet, kontakt:
Nordstrand menighetskontor
Midtåsenhjemmet, prest Kjerstin Jensen,
sokneprest i Hauketo- Prinsdal menighet.
Tlf: 236 29 853 / 997 14 007

Gravferdskontoret øst

Tlf: 219 37 860

Leie Nordstrand Menighetssenter

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

Leie menighetshuset på Ljan:

Kontakt menighetskontoret, tlf. 236 29 800

Kirketorget i Oslo Åpningstid

Alle hverdager 08.00–15.30. Vil du melde dåp,
finne frem til dato for vielse eller benytte deg av
andre kirkelige handlinger, så er det nå Kirketorget
i Oslo som er stedet du får hjelp og service.

Tlf. 23 62 90 09

Epost: kirketorget.oslo@kirken.no

Post- og besøksadresse: Grønlandsleiret 31,
0190 Oslo. Sentralbord for kirkene i Oslo:

Tlf: 236 29 000

Har du behov for en samtale?

På menighetskontoret vil det alltid være en
til å møte deg eller formidle kontakt til en av
prestene eller en annen av de ansatte.

Du kan også ringe:

Tlf: 236 29 800 / kl. 10–14.

Gavekontoer

Nordstrand menighet

506 36 333 767

Ljan menighet

787 708 02198

Hvis spesielt formål, angi det.

VIPPS Nordstrand #11550 og VIPPS Ljan #11546

Normalt er det en rad faste aktiviteter i Nordstrand og Ljan kirke.

Men for tiden er ingenting normalt, og mange av tilbudene nedenfor står derfor i ventemodus. Vi får tro arbeidet snart kommer i gang.

Når?	Aktivitet	Hva er det?	Kontakt
Mandag Annenhver uke i oddetallsuger 16.45-17.30.	SuperMandag	Oppstarten i høst er utsatt. Mer info på Facebook «Supermandag – Nordstrand kirke»	Kateket Knut-Helge Badendyck Møller, kf398@kirken.no eller
	Supermandag på Ljan		Morten Holmqvist e-post: mh744@kirken.no telefon: 920 53 140
Mandag Annenhver mandag i oddetallsuger kl.18.00	Jenteklubben	Jenter 2.–5. klasse møtes annenhver mandag oddetallsuger kl. 18.00 i Nordstrand kirke for aktivitet og samling.	Susanne Ward Ådlandsvik tlf: 482 38 150 eller wardsuss@gmail.no
Mandag	Speideren	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuger. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torgrim.grimstad@me.com
Mandag 19.30-21.30	Korstrand	Gospelkor for voksne. En herlig gjeng som øver annenhver mandag (like uker). Inspirerer og gleder med gudstjenestedeltagelse og konserter. Dirigent: Kristin Gramstad.	Kristin Gramstad annebrittm@gmail.com
Annenhver tirsdag i menighetssalen i Nordstrand kirke kl.19.30-21.30.	Glam er koret for sangglade damer i sin beste alder:-)	Repertoaret er i hovedsak gospel, men vi prøver også andre sjangere. Det legges vekt på godt sosialt samvær i tillegg til musikalsk utfoldelse. Vi opptrer på gudstjenester og konserter, møter og institusjoner. Ta kontakt og avtal tid for prøvesang.	Ingelinn Gramstad ingelinn.gramstad@hotmail.com
Tirsdag	Nordstrand barne- og ungdomskantori	Kor for jenter og gutter på menighetscenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste, sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–4. klasse) kl.16.00–17.00, Barnekantori (5.–7. klasse) kl.16.00–17.15, Ungdomskantori kl. 17.–18.30.	Liv Marie Hofseth lh583@kirken.no tlf. 40814233 eller Torild Sandøe Møller, tlf. 975 95 653 (aspiranter)
Tirsdag 19.15-21.45	Nordstrand kirkekor	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsanger i gudstjeneste. Ta kontakt med dirigent Liv Marie Hofseth for prøvesang!	Liv Marie Hofseth lh583@kirken.no tlf. 40814233
kl.11.30	Babysang/ lunsjtreff for foreldre med barn 0–1 år	En hyggelig sangstund for voksne og barn på dagtid i skoleåret. Dørene åpnes kl 11.30. Vi synger først sammen en halvtimes tid før vi spiser lunsj. Kr 50 pr. gang. Vi har mulighet for både drop-in og for påmelding for hele semesteret. Dato for oppstart usikker foreløpig.	Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighetscenter» for oppdatert informasjon.
Onsdager i skoleåret 19.00-21.00	OnsdagsÅpent for ungdom («OÅ»):	Ulike aktiviteter og kveldsavslutning. Fra 13 år og eldre på menighetscenteret.	Knut- Helge Badendyck Møller e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.
Annenhver torsdag partallsuger 20.00-21.30	Mødre i Bønn	Er du kvinne som gjerne vil be for barna du bærer omsorg for? Alt som deles holdes konfidensielt. Sted: Underetasjen Nordstrand kirke. For mer info: www.momsinprayer.no	Kathrine M. Meyer kjhmeier@frisurf.no Underetasjen Nordstrand kirke
En onsdag i måneden 19.30-20.45	Meditasjon og Messe	Velkommen til Jesusmeditasjon, avspenning og messe Det er nattverd alle kveldene etter meditasjonen	
Torsdag 10.00-10.45	For-middagstrim	Velkommen til trim med personlig trener. 45 minutter med trening og bevegelse. 50 kr pr gang. Blanding av koordinasjon, balanse og styrke. Tilrettelagte øvelser med tanke på nivå til den enkelte. Kaffe/frukt og drikke + etterpå.	Marianne Fraser Lende md428@kirken.no
Søndag 16.00-19.00	Tro og Lys	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og festlig samvær. Gruppen er en av 16 Tro og Lys-grupper i Norge og er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen	Ellen Agøy Sand tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighetscenter, Ungdomslokalene
Annenhver onsdag i oddetallsuger kl. 16.00-18.00	Tweensklubb for 4.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl 16-18 på menighetshuset Ljan. Vi starter med middag kl. 16, så fortsetter vi med ulike aktiviteter før vi avslutter sammen i kirken kl. 18.	Marianne Fraser Lende md428@kirken.no Ljan menighetshus
En gang pr. måned i Ljan menighetshus	Åpen kafé		
	Ljan menighet podcast	Vi har egen podkast på Ljan. Den heter Ljan menighet og her legger vi ut prekenes og litt andre ting etter hvert.	Se info på hjemmesiden

PÅSKE I KIRKEGATA

Vi savner å møtes i kirken. I hverdagen, men også til høytid og fest. Påsken og håpet er ikke avlyst! En måte å ta del i påskefeiringen i år er å gå tur til Nordstrand kirke og oppleve «Påske i Kirkegata». Her har vi nå en ny utstilling i vinduene i kirken som tar oss gjennom dagene i påskeuken. Vi pynter et påsketre på plassen ved siden av kirken. Du må gjerne være med og pynte dette med påskeegg

du tar med hjemmefra. I utstillingen finner du også QR koder som tar deg til filmer som viser disippelen Peter sin på påske. Filmene er laget av Lavrans Listrøm Næsheim. Vi vil også publisere innhold for påskefeiringen i kirken digitalt på hjemmesiden og facebook så følg med der også. Vi anbefaler en tur forbi Nordstrand kirke i påsken!



Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

Redaksjon:

Reidar Ø. Brevik
reidar.brevik@online.no

Trykk

Litografia/Tstrykk AS



Design: ltgraphics.no
ltgraphicscontact@gmail.com



LTGRAPHICS



Følg med på hjemmesidene våre:
www.kirken.no/ljan
www.kirken.no/nordstrand
Facebooksidene våre finner du her:
www.facebook.com/nordstrandkirke
www.facebook.com/ljankirke

Utgis av menighetsrådene i Nordstrand og Ljan med seks utgaver i året. Trykkingen finansieres med gaver og annonser. Redaksjon og distribusjon er basert på frivillig innsats. Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame».

Neste utgivelse kommer 11. mai og dekker perioden fra 12. mai til 9. august 2021. Frist for materiell sendes redaksjonen eller menighetskontoret post.nordstrand.oslo@kirken.no innen 8.april.

Annonser, meldinger om arrangementer, konserter og annet stoff sendes til Menighetskontoret på post.nordstrand.oslo@kirken.no med tekst i wordformat og bilder i jpg format. Menighetsbladet kan lastes ned gratis på www.kirken.no/nordstrand og på issuu.com/nordstrandmenighetsblad